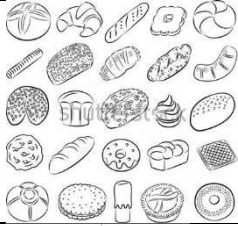







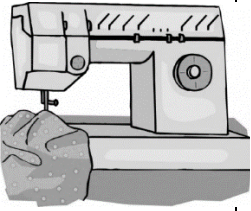








Freizeitangebot für die Wohlfahrtstraße

Alle folgenden Angebote sind kostenlos.

Angebot	Beschreibung	Wer kann mitmachen?	Wann und wo?	Besonderheiten
Backwaren-Lieferung 	Kostenlose Lieferung von Backwaren	Helfer/innen kommen direkt zu Ihrer Zimmertür	samstags, 20 Uhr	
Beratung 	Hilfe bei Problemen mit Behörden, Briefen, Schule, Nachhilfe ...	alle	dienstags 16-17 Uhr im Multifunktionsraum	
Café lysA 	Café	alle	jeden 1. und 3. Montag von 18-20 Uhr bei der JBS	
Fahrten zur Kleiderkammer 	Gemeinsame Fahrten zu den Kleiderkammern in der Umgebung	Persone(n), die Kleidung benötigen	Dienstags, 14 Uhr	ggf. ein Busticket benötigt
Falung Gong 	Entspannende Meditation	Erwachsene	Montags, 18:30 bis 20:30 Uhr im SAM	Mitbringen: Matte, wenn vorhanden
Freies Musizieren, Tanzen 		alle	jeden 2. und 4. Montag ab 19 Uhr im JBS	
Lauftreff 	gemeinsame Joggingtouren durch Bochum	alle	Dienstags 18-19 Uhr; Treffpunkt: Tischtennisplatte	Es gibt zwei Gruppen – eine Einsteiger- und eine Fortgeschrittenengruppe

Musizieren mit Kindern			Kinder	jeden 2. und 4. Montag ab 17 Uhr im JBS	
Näh-Café		gemeinsames Nähen und Stricken	Jeder, der Kleidung reparieren oder herstellen möchte	einmal im Monat im Multifunktionsraum	Kinder können mitgebracht werden, Material und Nähmaschinen sind vorhanden
Spielabend		betreutes Kinderspielen	alle Kinder bis 12 Jahre	montags bis donnerstags 19-20 Uhr, freitags bis sonntags 18-19 Uhr im Multifunktionsraum oder draußen	
Sprachkurse		Kostenlose Sprachkurse A1 und A2	Alle	Montags bis freitags 10-12 Uhr in der JBS	
Trommelkurs			Jugendliche und Erwachsene	jeden 2. und 4. Montag ab 18 Uhr im JBS	
Walking		gemeinsame Walkingtouren durch Bochum	alle	Dienstags 18-19 Uhr; Treffpunkt: Tischtennisplatte	
Ximba		Tanzen	Erwachsene und Jugendliche	Donnerstags, 18-19 Uhr (außer in den Ferien), Sporthalle der Schiller-Schule	Mitbringen: Wasser, bequemes Outfit
Zumba		Tanzen	Erwachsene und Jugendliche	Donnerstags, 19-20 Uhr (außer in den Ferien), Sporthalle der Schiller-Schule	Mitbringen: Wasser, bequemes Outfit

Mehr Informationen: www.nw-f.de/refugees



Veranstaltungsorte



Sporthalle der Friedrich Schiller Schule

- Waldring 71,44789 Bochum