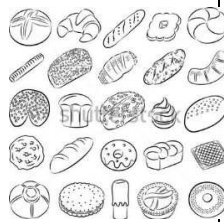




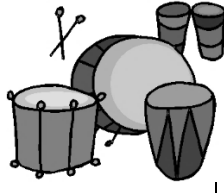


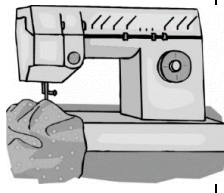








## Предложения по проведению свободного времени

Все предложения являются бесплатными

Предложения	Описание	Кто может участвовать	Где и когда	Особенности
<b>Доставка выпечки</b> 	Бесплатная доставка выпечки	Помощники доставят прямо к Вашей двери	По субботам в 20:00	
<b>Консультация</b> 	Оказание помощи в случае проблем с ведомствами, с ответами на письма, в школе, в поиске дополнительных занятий и т. д.	Все	По вторникам, с 16:00 - 17:00 в мультифункциональной комнате	
<b>Кафе IysA</b> 	Кафе	Все	Каждый 1-й и 3-й понедельник месяца с 18:00 - 20:00 в JBS	
<b>Поездки на вещевой склад</b> 	Совместные поездки к ближайшим вещевым складам	Люди, нуждающиеся в одежде	По вторникам, в 14:00	При необходимости и требуется билет для проезда в автобусе
<b>Фалуьгун</b> 	Расслабляющая медитация	Взрослые	По понедельникам с 18:30 до 20:30 в SAM	Принесите собой гимнастический мат, если есть

<p><b>Свободное музицирование, танцы</b></p>			<p>Все</p>	<p>Каждый 2-й и 4-й понедельник месяца с 19:00 в JBS</p>	
<p><b>Секция бега</b></p>		<p>Совместные пробежки в Бохуме</p>	<p>Все</p>	<p>Вторник 18:00-19:00. Место встречи: у стола для настольного тенниса</p>	<p>Предусмотрено 2 группы: одна для начинающих, другая - для опытных</p>
<p><b>Занятие музыкой для детей</b></p>			<p>Дети</p>	<p>Каждый 2-й и 4-й понедельник месяца с 17:00 в JBS</p>	
<p><b>Кружок кройки и шитья</b></p>		<p>Совместное шитье и вязание</p>	<p>Любой, кто хотел бы починить свою одежду или сшить и/или связать новую</p>	<p>Один раз в месяц в мультифункциональной комнате</p>	<p>Приходить можно с детьми. Материалы и швейные машинки предоставляются.</p>
<p><b>Игровой вечер</b></p>		<p>Присмотр за детьми</p>	<p>Все дети до 12 лет</p>	<p>С понедельника по четверг 19:00-20:00, с пятницы по воскресенье 18:00-19:00 в мультифункциональной комнате или на улице.</p>	
<p><b>Курсы изучения немецкого языка</b></p>		<p>Бесплатные курсы изучения немецкого языка A1 и A2.</p>	<p>Все</p>	<p>С понедельника по пятницу 10:00-12:00 в JBS</p>	

<p><b>Курсы обучения игры на ударных музыкальных инструментах</b></p>			<p>Молодежь и взрослые</p>	<p>Каждый 2-й и 4-й понедельник месяца с 18:00 в JBS</p>	
<p><b>Прогулки</b></p>		<p>Совместные прогулки в Бохуме</p>	<p>Все</p>	<p>Вторник 18:00-19:00. Место встречи: у стола для настольного тенниса</p>	
<p><b>Ксимба</b></p>		<p>Танцы</p>	<p>Молодежь и взрослые</p>	<p>Четверг, 18:00-19:00 (не во время школьных каникул), спортзал школы Шиллера.</p>	<p>Принести с собой: воду для питья, удобную одежду.</p>
<p><b>Зумба</b></p>		<p>Танцы</p>	<p>Молодежь и взрослые</p>	<p>Четверг, 19:00-20:00 (не во время школьных каникул), спортзал школы Шиллера.</p>	<p>Принести с собой: воду для питья, удобную одежду.</p>

**больше информации**

[www.nw-f.de/refugees](http://www.nw-f.de/refugees)



## Места проведения мероприятий



**Sporthalle der Friedrich Schiller Schule**  
**Спортзал школы имени Фридриха Шиллера**

Waldring 71,44789 Bochum